



Mendel Foundation
the Know & How of a Blissful 3rd Age

Factor- “Si!”

Colaborando como un co-trabajador en la Organización Mendel

Haga uso de una matriz (Excel-); podemos proveerle una preformateada si lo desea.

Primero, haga una lista (1ª columna) de todas las posibles tareas y/o actividades que realiza y que de cierta manera definen su felicidad al trabajar con la Fundación Mendel, por ejemplo:

- tiempo dedicado directamente con Miembros (considere separar los distintos tipos de tareas por categoría / tipo de actividad)
- tiempo dedicado indirectamente en o alrededor de los Miembros (considere separarlos también)
- entrenamiento profesional / adicional
- oportunidades de expandir su experiencia profesional, mejorar su posición
- hacer contribuciones (a la Fundación Mendel)
- todas las actividades que le hacen feliz y que le hacen ir temprano al trabajo
- identifique aquellas actividades que le hagan sentir resistencia, que le hacen desear no haber ido al trabajo
- las actividades que le hagan sentir apreciado por colegas y Miembros
- actividades que he hagan identificarse con “la Administración”
- etc.!

2ª columna, por ítem: ¿Cuántas horas dedica a cada una de las actividades enlistadas?



Copy freely, provided: add if you wish, but do not alter
always leave this logo & text in place

3ª columna, "Valor para la causa":

Por cada ítem, de un valor: que tan importante es ese ítem para usted o su rendimiento con la Fundación Mendel:

- 10: indispensable, factor decisivo
- 9: si no es posible de realizar causa un daño considerable
- 8: por importancia no puede ser realizado (bien) por un colega
- 7: no se le extrañaría si no se hiciera
- 6: podría hacerse bien por alguien más
- 5: podría hacerse *mejor* por alguien más

4ª columna, "Valor Emocional":

Por cada ítem, de una valoración subjetiva "costo/beneficio (emociones)":

- +3 "me causa una gran sonrisa, nunca me lo perdería por nada"
- +2 "buena razón para ir a trabajar temprano"
- 1 neutro
- 2 "me incomoda; razón para llegar un poco tarde al trabajo"
- 3 "me complacería no tener que hacer esta tarea / actividad"

5ª columna, por ítem:

Su "valor ponderado" (subjetivo):

Multiplique los valores de las columnas previas, ordénelas como prefiera.

Contacto:

A.C. Hagedoorn, fisiatra
fundador, director general y médico
Churchillaan 654
4532JB Terneuzen, Holanda
00 31 6 2259 8377
ACHg@mendelfoundation.org



www.mendelfoundation.org



Copy freely, provided: add if you wish, but do not alter
always leave this logo & text in place