

Mendel



Concentus



Armand C. Hagedoorn,
Fisiatra

fundador, director
médico- y general

rev., Agosto 2014

Introducción

El Mendel Concentus es una red de organizaciones colaborativas para el desarrollo profesional e implementación de *la mejor salud posible para los adultos mayores*: un espectro completo de prevención, asesoría, apoyo, tratamiento y cuidado; desde el inicio de la llamada "tercera edad" hasta el último momento de la vida de una persona.

Los servicios de salud, tal como los conocemos, solamente actúan en caso de enfermedad o incapacidad. La prevención, asesoría y asistencia profesional maximizan la aspiración activa de la salud del individuo (en su sentido más amplio: física, social, emocional, espiritual) y son poco aprovechados. Podemos mejorar fácilmente: juntos.

Mendel Concentus tiene dos objetivos principales:

1. Desarrollar un sistema interactivo de apoyo para los adultos mayores; un sistema integral de alto nivel ("La Mejor Práctica"), que sea independiente del lugar o instituto donde se brindan los servicios (y haciendo cada componente del sistema entero de libre acceso para todos); y
2. Poner este sistema en práctica para los miembros de la Sociedad Mendel (Mendel Society), una sociedad que ofrecerá el paquete completo de medidas integrales desarrolladas por la Fundación Mendel (Mendel Foundation).

Siempre buscamos una situación donde todos ganen (las personas a quienes servimos, terceros, y nosotros mismos). De esta manera, disminuimos los límites en los que se puede contribuir y hacer buen uso de esta iniciativa. Por ejemplo, todos los productos de la fundación Mendel (los protocolos, sistemas de investigación, mediciones de calidad, usos de tecnología informática, etc.) serán de libre acceso: solo se requiere una referencia a la Fundación Mendel para usarla.

El contenido y mejoramiento de la prevención, la intervención y el cuidado solo puede ser de beneficio cuando proviene de una organización que es capaz de compartir su desarrollo con terceros; todo lo que desarrollamos debe servir como las mejores herramientas posibles, en todas las organizaciones Mendel.

De este modo, también esperamos lograr una escala mayor con mayor velocidad, para poder participar y contribuir en las investigaciones científicas con prontitud.

Mendel Concentus

una completa red interactiva

Todo lo que necesitamos para brindar un sistema verdaderamente integral y de alta calidad para la mejor tercera edad posible está siendo desarrollado en una colaboración de (por el momento, cinco) organizaciones Mendel:

Mendel Foundation (Fundación Mendel),
Mendel Health (Salud),
Mendel Data (Datos),
Mendel Medical (Médicos), y
Mendel Society (Sociedad).

En este documento nos enorgullece presentar estas cinco organizaciones al lector.

Se asume lo siguiente:

- Cada individuo y cada instituto que trabaja con o contribuye al Mendel Concentus está de acuerdo con y sigue nuestro Manifiesto (www.mendelfoundation.org/downloads);
- Alta Calidad: somos al menos 20% mejores que el resto, comprobable con medidas comparativas de calidad (resultados y medidas de calidad);
- Trataremos en lo posible, brindar nuestro sistema en los hogares de las personas a quienes servimos y solamente de ser necesario sucederá en instalaciones que deberán ser certificadas por la Fundación Mendel;
- “Todo se puede. Si no fue previsto ya, lo desarrollaremos”.



Mendel Foundation
the Know & How of a Blissful 3rd Age

la Fundación Mendel: el "cerebro y conciencia"

Como se describió brevemente con anterioridad, la meta de la Fundación Mendel es el desarrollo de un sistema integral para *la mejor salud posible para los adultos mayores*, y el hacer libremente disponibles estos procedimientos y desarrollos.

El desarrollo del sistema:

Para poder construir tal sistema integral para *la mejor salud posible para los adultos mayores*, necesitamos desarrollar y seleccionar una amplia variedad de herramientas. Por nombrar unas cuantas:

Publicaciones Pertinentes:

- ✓ Todos los manuales, protocolos, programas, etc., serán traducidos en holandés, inglés y español y se encontrarán a libre acceso en nuestro sitio web;
- ✓ Nuestro sitio web interactivo.

Conferencias y Reuniones Brainstorm:

- ✓ Participar en, crear:
 - "Sesiones Teja-Cerebros";
 - Todo tipo de sociedades profesionales relacionadas;
 - Grupos para presión social.

Desarrollo de contenido sobre prevención, cuidado y consejería:

- ✓ Metodología de exámenes iniciales y periódicos;
- ✓ Metodología de modificación conductual;
- ✓ Metodología de organización de trabajo en equipo interdisciplinario;
- ✓ Metodología de nuestras "Sesiones Teja-Cerebros" (vea nuestro sitio web);
- ✓ Metodología de nuestros "BlissCamps";
- ✓ Protocolos de tratamiento.

Entrenamiento y cursos:

- ✓ Ciclo "A&T" (Actitud Profesional y Trato con las personas);
- ✓ Curso: Habilidades básicas de los miembros del personal;
- ✓ Cursos adicionales específicos para miembros del personal:
 - Asertividad, habilidades sociales;
 - Lidar con problemas médicos agudos;
 - Lidar con pacientes y parientes "difíciles";
- ✓ Cursos específicos para los adultos mayores y sus cuidadores:
 - Asertividad, habilidades sociales;
 - Lidar con las pérdidas;
 - Lidar con cambios en la memoria y/o cambios conductuales;
- ✓ Desarrollo de un centro principal de entrenamiento.

Estándar de comparación:

- ✓ Desarrollar un sistema de **“Riguroso Manejo de Calidad”** a través de las organizaciones colaboradoras en el área particular de entrega de prevención, curación y cuidado;
- ✓ Hacer disponible y posiblemente traducir las medidas de resultados de reconocimiento, satisfacción y calidad (por ejemplo, el sistema de medidas funcionales de independencia (Functional Independence Measure, o FIM) en colaboración formal con UDS: www.udsmr.org);
- ✓ Protocolos y planes de cuidado pertinentes;
- ✓ Manejo de medidas y de información (producción, costos, eficiencia).

Psicogeriatría:

- ✓ Organización sistemática de:
 - Diagnóstico (temprano);
 - Cuidado y consejería;
 - Apoyo para (y colaboración de) parientes / cuidadores;
- ✓ Desarrollar un foro para especialistas médicos;
- ✓ Publicaciones.

Registros electrónicos (e-record), Tecnología informática (IT):

- ✓ “Conjunto Mínimo de Datos” para datos de pacientes (estándares internacionales)
- ✓ Desarrollar y hacer disponible un expediente médico electrónico sobre y para los adultos mayores, mantenido por cada individuo participante, almacenado “en la nube”, conteniendo al menos la siguiente información:
 - Información médica y de medicamentos,
 - Notas médicas, correspondencia,
 - Información de contacto (familia, pareja, médicos involucrados, etc.),
 - Conectado con el sistema del hospital local y el médico familiar,
 - Reportes de reuniones de equipo, etc.,
 - Metas, plan de acción y fechas estimadas de término,
 - Información de administración, financiera y de cobro.

Investigación:

- ✓ Características del “envejecer bien”;
- ✓ Estudios comparativos longitudinales entre miembros y no-miembros de la Sociedad Mendel;
- ✓ Bases holandesas para la Sociedad para la Medicina Contra el Envejecimiento (www.worldhealth.net);
- ✓ Colaboración con publicaciones y conferencias científicas.

Iniciar y contribuir a sociedades científicas y profesionales pertinentes:

- ✓ Sociedad Internacional de la Medicina de Rehabilitación Geriátrica,
- ✓ Sociedad Internacional de la Geronto-Filosofía,
- ✓ Grupos pertinentes, relacionados y/o “cercaos”.

El desarrollo de las metodologías de la Sociedad Mendel, Médicos Mendel, Salud Mendel y Datos Mendel:

Administración de la empresa:

- ✓ Formularios a emplearse para las diferentes iniciativas Mendel;
- ✓ Metodologías para nuevas iniciativas / desarrollos;
- ✓ Plan Sistemático de Negocios;
- ✓ Formatos de planeación financiera, flujos de efectivo y reportes (trimestrales, anuales).

Certificación:

El sistema entero de los contenidos, protocolos para recopilación de datos y su interpretación, y valoración de las instituciones e individuos interesados.

Conformación y Manejos de la Junta Supervisora de la Fundación Mendel

La Fundación Mendel es una organización sin fines de lucro (denominada ANBI en los Países Bajos); fue fundada el 19 de Diciembre de 2012.

Por el momento contamos con un solo miembro de la junta administrativa (Dr. Armand C. Hagedoorn, el fundador) y una junta supervisora formado por tres miembros formidables:

Paul den Boer, (Presidente)

Antiguo director ejecutivo de la Fundación Zeeland Rehab, instalaciones regionales médicas para rehabilitación en Zeeland, Países Bajos;

Prof. dr. Ir. Pieter Kruit,

Profesor universitario en física técnica, jefe del departamento de investigación científica aplicada de la Universidad Técnica en Delft, Países Bajos; autor y coautor de numerosas publicaciones científicas y director de muchas tesis doctorales. El prof. Kruit tiene un papel importante en muchas sociedades sociales y científicas de prestigio;

Karlo de Waal, (Tesorero)

Experto financiero y de desarrollo en Nederlandse Financierings- Maatschappij voor Ontwikkelingslanden N.V. (FMO, una organización holandesa no gubernamental multimillonaria) “para el apoyo del sector privado en países en desarrollo y mercados nuevos en Asia, África, Latinoamérica, y Europa Central y del Este” (www.FNO.nl).

El mandato de la Junta Supervisora es albergar y resguardar la ideología, filosofía y calidad de la Fundación Mendel, además de los aspectos pertinentes de control de gestión y finanzas.



Mendel Society
3^e Leef tijd op z'n Best

la Sociedad Mendel: el "Club"; para y por pensadores y ejecutores en su tercera edad.

La Sociedad Mendel está por iniciar su actividad, posiblemente en Octubre/Noviembre de 2014. Es una asociación completamente independiente cuyo propósito es brindar a los miembros una mucha mejor prevención, asesoría, apoyo y cuidado que lo que se encuentra actualmente disponible en tratamiento y cuidado para los adultos mayores.

Cada individuo que trabaja en o con la Sociedad Mendel (gestión, profesionales e institutos, así como miembros individuales) se compromete a contribuir a nuestra causa: ofrecer a nuestros miembros un sistema completo e integral que hace posible vivir siete años adicionales con la mejor salud posible: física, psicológica, social y espiritual.

Nosotros decidimos que servicios usamos, que estándares demandaremos y como organizamos esto. Por el momento, haremos uso sistemático de las posibilidades y servicios que la Fundación Mendel (www.mendelfoundation.org), Médicos Mendel, Datos Mendel y Salud Mendel (www.mendelmedical.nl, www.mendelhealth.org y www.mendeldata.org, en preparación) nos ofrecen, ya que sabemos que brindan servicios de la más alta calidad en sus respectivas áreas, y que no encontraremos en ningún otro lugar.

Somos y trabajamos:

- Sin fines de lucro ("por beneficio");
- Enfocados en los resultados (y en nuestro miembros), los procedimientos y protocolos son secundarios;
- Totalmente en serio, inherentemente críticos, y divertidos para trabajar: Somos los "Mendeleros";
- Prácticos, proactivos, pragmáticos e innovadores, "Fuera del cuadrado";
- Contribuimos y causamos un cambio fundamental en el cuidado de los adultos mayores, en colaboración constante con expertos en países de habla inglesa, española y holandesa.

Nos aseguramos de que nuestros miembros puedan contar con un paquete completo de posibilidades que les permitirán vivir un mínimo de siete años adicionales y que esos años sean tan dichosos como sea posible. El sistema brindará excelentes exámenes preventivos, asesoría, entrenamiento y apoyo individual por el resto de la vida.

Con este propósito, haremos uso de nuestros pioneros selectos, profesionales en bienestar y salud, especialistas médicos, terapeutas físicos y ocupacionales, trabajo social, psicólogos, etc. Todos ellos recibirán nuestro entrenamiento específico y deberán estar certificados (por nosotros o por la Fundación Mendel) para garantizar que brinden calidad profesional excepcional con una actitud extraordinaria. Lo mismo aplica para las instituciones y organizaciones para la intervención y el cuidado con las que trabajamos y a las que nos referimos.

Nos esforzamos por los resultados y la eficiencia del más alto nivel, en todos los aspectos pertinentes (el conocimiento, las habilidades, la experiencia, disponibilidad, amabilidad, respeto, tiempo para explicaciones sobre opciones disponibles para poder tomar decisiones informadas); queremos asegurarnos de que nuestros miembros y sus cuidadores experimenten la mejor salud posible, así como un sentido de seguridad y disfrutar la vida.

Más del 91% de nuestros miembros considerarán excelente nuestro sistema y además nos recomendarán a otros con frecuencia.

Los miembros serán suscritos por ellos mismos, no existirá un proceso formal de selección. Cada individuo que se suscribe, hace un pago de inscripción de (actualmente) €2475 y paga una tarifa mensual de €22,50 por persona.

Cada miembro que esté al día con sus pagos, tiene derecho a:

- Un examen preventivo multidimensional anual (con aspectos médicos, sociales y psicológicos) y asesoría (para asegurarnos de que nuestros miembros estén saludables y permanezcan así);
- El uso de un expediente electrónico personal, actualizado por el miembro;
- Talleres "Obtenga su Dicha", en la semana y fin de semana: una serie de reuniones dedicadas al entrenamiento, asesoría y modificación conductual (por ejemplo, reducir la inactividad, perder el peso excesivo, dejar de fumar, mejorar trastornos del estado de ánimo y el aislamiento social, mejorar la intimidad y espiritualidad);
- Servicios continuos de enlace, a tiempo y sólo si se desea (o si son necesarios): en casos de preocupación, enfermedad, citas médicas, hospitalización (si un miembro es hospitalizado, el enlace estará presente antes de 48 horas y se encargará de una adecuada comunicación para que las complicaciones médicas sean mínimas y los resultados de tratamiento sean óptimas, el enlace también coordinará el momento de alta óptima y el mejor cuidado posterior);
- Diagnóstico temprano en todo tipo de formas (iniciales) de demencia, asesoría y apoyo, intervención y coordinación, y cuidado de ser necesario;
- Todos los tipos de rehabilitación: desde terapia física y/o terapia ocupacional en casa y salud, hasta rehabilitación compleja interdisciplinaria con ingreso a una institución.

El sistema de administración empresarial es extremadamente "plano", y el equipo entero de directores y gerentes de la Sociedad Mendel tienen roles en el proceso primario, las reuniones son breves y tan eficientes como sea posible, de preferencia realizadas estando de pie.

Apreciamos los resultados y no los procedimientos.



Mendel Health

3rd Age Prevention, Cure & Care

Mendel Health:

Prevención, intervención y cuidado de la tercera edad a nivel de especialistas

Un aspecto único de nuestro sistema es nuestro espectro completo de intervenciones médicas especializadas, específicamente preventivas, donde se requiera en la curación y cuidado. El énfasis en la prevención y el desarrollo de rehabilitación geriátrica especializada son verdaderamente únicos.

Salud Mendel cuida todas las tareas médicas dentro de la red Mendel: los exámenes anuales, las referencias a especialistas y nuestra propia rehabilitación médica. Podemos prevenir el sufrimiento con exámenes pertinentes periódicos, combinados con referencias adecuadas, consejería y modificación conductual cuando se necesite o requiera. La rehabilitación médica geriátrica se encuentra en una fase relativamente temprana de su desarrollo, lentamente siendo más apreciada como subespecialidad dentro del área de la medicina especialista de la rehabilitación, dedicada a nuestros adultos mayores y pacientes con desórdenes y limitantes incapacitantes.

La rehabilitación médica combina diagnósticos especialistas con entrenamiento y posibilidades de tratamiento a través de un equipo completo de terapia física, terapia ocupacional, psicología, trabajo social, patologías del habla y una larga lista de otros servicios de asistencia técnica (nutriólogo, podoterapeuta, técnico ortopédico, zapateros de especialidad).

La rehabilitación geriátrica puede evitar mucho sufrimiento: el diagnóstico integral completo será con frecuencia el punto inicial de un proceso de mejora funcional y compensación pragmática. Con frecuencia será la previsión que evite no solo el sufrimiento y dolor físico sino también el social y emocional. La rehabilitación también acelera el proceso de recuperación y mejora los resultados finales, que por sí mismo puede prevenir muchos problemas secundarios.

Mendel Health es una organización sin fines de lucro registrada en los Países Bajos como una entidad médica oficialmente registrada. La fundación ofrece el amplio espectro de servicios médicos descritos, incluyendo la rehabilitación médica geriátrica especializada en pequeños centros interdisciplinarios selectos. Los especialistas médicos que trabajan en Salud Mendel están disponibles a través de Médicos Mendel.

Cada centro que trabaja con Salud Mendel, no solo cumple con los estándares y regulaciones oficiales (obviamente) sino que también ha acreditado el riguroso proceso de certificación y entrenamiento de la Fundación Mendel.

Mendel Health iniciará sus actividades tan pronto como la Sociedad Mendel se vuelva una realidad.



Mendel Medical

Mendel Medical organiza y emplea especialistas médicos y profesionales. Ellos trabajan a través de Mendel Medical, ya sea bajo contrato o como profesionales independientes.

Mendel Medical es una compañía privada que naturalmente cumple con todos los criterios que aplican a Salud Mendel, la Sociedad Mendel, Datos Mendel y la Fundación Mendel: el sistema riguroso de manejo de calidad, los reportes financieros sistemáticos y la certificación por parte de la Fundación Mendel. Obviamente, Mendel Medical cumple con todas las regulaciones actuales de las especialidades involucradas.



Mendel Data

Mendel Data desarrolla y produce un uniforme Banco de Datos Mínimos para sus miembros, conteniendo información del paciente/cliente, resultados pertinentes y medidas de calidad. Esto es único en los Países Bajos y en muchos otros países, y es totalmente compatible con diversas bases de datos científicas internacionales de prestigio en Canadá, E.U.A. y Australia.

Mendel Datos es una mutualidad: todas las instituciones participantes contribuyen en el desarrollo de contenido, el mantenimiento y económicamente. Las metodologías se encontrarán a libre acceso, clave de una organización Mendel, a través del sitio web de la Fundación Mendel.

Contacto:



Armand C. Hagedoorn, fisiatra
Churchillaan 654, 4532JB Terneuzen, Países Bajos
ACHg@mendelfoundation.org
(31) 6 2259 8377

www.mendelfoundation.org