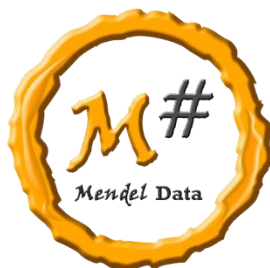


Mendel



Concentus



A.C. Hagedoorn,
Revalidatiearts

Oprichter, medisch- en algemeen
directeur en voorzitter

rev., januari 2016

Inleiding

Het Mendel Concentus is een samenwerking van verschillende organisaties voor de professionele ontwikkeling en implementatie van *de best mogelijke gezondheid voor ouderen*: een totaalspectrum van preventie, ondersteuning, genezing en zorg, van het begin van de z.g. “derde leeftijd” tot en met de laatste dag van het leven.

De huidige gezondheidszorg komt in feite pas in actie, als er sprake is van ziekte of gebrek. Preventie, professionele steun om zélf de eigen gezondheid (fysiek, sociaal, emotioneel, spiritueel) in al haar dimensies zo veel mogelijk te bevorderen en, áls het dan mis zou gaan de gevolgen van ziekte actief maximaal te beperken, zijn nog schromelijk onderbenut. Dat kan “makkelijk, veel beter”.

Het Mendel Concentus heeft twee hoofddoelen:

1. de ontwikkeling van een integrale, gecoördineerde systematiek van ouderenzorg op topniveau, onafhankelijk van de plaats en door wie e.e.a. wordt aangeboden (en het vrijwel geheel vrijelijk beschikbaar stellen van de separate onderdelen ervan aan derden), en
2. het integraal in de praktijk brengen van die systematiek voor deelnemers van de Mendel Society, een belangenvereniging die zorg draagt voor de implementatie en uitvoering van het gehele, geïntegreerde zorg- en ondersteuningsaanbod zoals ontwikkeld door de Mendel Foundation.

E.e.a. wordt opgezet vanuit de grondgedachte van een win-win-win situatie. Zo stellen we ook alle producten van de stichting (zoals protocollen, ontwikkelde systematiek in onderzoek, kwaliteitsmeting, ICT gebruik etc.) volstrekt laagdrempelig ter beschikking: uitsluitend een systematische (blijvende) bronvermelding zal voldoen.

Door e.e.a. op de voorgestelde wijze op te zetten verlagen we drempel voor derden en andere instellingen om deel te nemen aan de ontwikkelingen en er hun voordeel mee te doen.

De inhoud en professionalisering van de zorg in het algemeen zal baat hebben bij een organisatie die e.e.a. breed kan- en mag ontwikkelen en beschikbaar stellen, ook aan derden, waarbij de uitvoering in de eigen Mendel organisaties als het ware de “ultieme voorbeeldfunctie” moet hebben.

Met deze opzet is bovendien een zekere grootschaligheid te bereiken, die op de langere duur ook onderzoek en wetenschappelijke bijdrages mogelijk zal kunnen maken (die op hun beurt de zo noodzakelijke verdere professionalisering van de gerontologische zorg in het algemeen, meer meetbare inhoud en resultaten kunnen helpen geven).

Een werkelijk totaal spectrum aan mogelijkheden, met name inclusief een medisch-geriatriesch diagnostisch en preventiecentrum en ook medische revalidatie is een *unicum* (ondanks het feit dat die opzet op het eerste gezicht zo logisch lijkt). In geen enkel centrum wordt zo'n werkelijk compleet spectrum van gezondheid en zorg geboden en nergens is het een volwaardig medisch specialist die de functie bekleedt van oprichter en inhoudelijk en medisch directeur.

het Mendel Concentus

een compleet, interactief netwerk

Alles wat er nodig is om zo'n werkelijk compleet, geïntegreerd en topkwaliteit systeem voor de best mogelijke 3^e leeftijd te kunnen bieden wordt ontwikkeld en aangeboden in een samenwerkingsverband van, vooralsnog, vijf Mendel-organisaties:

de Mendel Foundation,
Mendel Health,
de Mendel Society,
Mendel Medical,
Mendel Data, en
Mendel Symference.

Wij stellen de lezer in de volgende pagina's de verschillende organisaties voor.

Voor alles geldt:

- Iedereen en elk instituut dat in- of met het Mendel Concentus een bijdrage levert, verbindt zich om zich minstens te houden aan ons Manifest (www.mendelfoundation.org/downloads)
- Topkwaliteit: minimaal 20% beter dan anderen, gemeten met vergelijkbare kwaliteitsmetingen (uitkomst- en tevredenheidsmaten),
- Zo veel als mogelijk in de eigen woonsituatie; als nodig, in door de Mendel Foundation gecertificeerde instellingen;
- "Alles kan: als we het niet al voorzien hebben, ontwikkelen we het"



Mendel Foundation

the Know & How of a Blissful 3rd Age

De Mendel Foundation: het “brein en geweten”

Zoals in de inleiding vermeld, heeft de Mendel Foundation ten doel de ontwikkeling van het systeem voor de *de best mogelijke gezondheid voor ouderen*, en het vrij beschikbaar stellen van de procedures en ontwikkelingen aan derden.

de ontwikkeling van het systeem:

Om te komen tot het systeem van *de best mogelijke gezondheid voor ouderen* zal een groot aantal ontwikkelingen (moeten) worden uitgewerkt, waaronder vooralsnog te denken valt aan:

Relevante publicaties:

- ✓ Alle uit te brengen manuals, protocollen, behandelprogramma's etc. zullen direct in de talen Nederlands, Engels en Spaans worden uitgebracht en via onze website vrij beschikbaar zijn.
- ✓ Een interactieve website...

Symposia en Brainstorm bijeenkomsten:

- ✓ Deelname aan-, “hosten” van
 - “BrainWeave sessies”;
 - Bijeenkomsten beroepsverenigingen
 - Idem, Ned. Genootschap van Geriaters
 - Idem, -GerontoPsychiatrie
 - Belangenverenigingen...

Ontwikkeling van de inhoud van preventie, zorg en begeleiding:

- ✓ Systematiek van het eerste- en periodiek te herhalen onderzoek
- ✓ Systematische opzet van gedragsmodificatie
- ✓ Systematiek, organisatie van teamwerk
- ✓ Systematiek van “BrainWeave sessies” (zie website, downloads)
- ✓ Systematiek “van “BlissCamps”
- ✓ Behandel protocollen
- ✓ Behandel programma's...

Opleidingen:

- ✓ Cyclus “B&A” (Bejegening en Attitude)
- ✓ Basisopleiding vaardigheden kaderpersoneel zorg
- ✓ Specifieke aanvullende opleidingen voor medewerkers (bijv.)
 - assertiviteit, sociale vaardigheden
 - opvang acute medische problemen
 - omgang met “moeilijke” patiënten en -naasten
- ✓ Specifieke cursussen voor deelnemers en familieleden
 - “mondigheid” (assertiviteit, sociale vaardigheden),
 - verlies ervaringen (omgaan met-)
 - geheugen- en/of gedragsproblemen (omgaan met-)
- ✓ Ontwikkeling van een centraal opleidingsinstituut...

Benchmarking:

- ✓ Ontwikkeling van een systeem van **“Rigoureuus Kwaliteits Management”** in de samenwerkende organisaties en in de geboden zorg zeer in het bijzonder
- ✓ Operationaliseren, eventueel vertalen van gerenommeerde maten en meetinstrumenten: kwaliteit, uitkomsten (o.m. de FIM in formele samenwerking met UDS: www.udsmr.org), “klant” tevredenheid
- ✓ Relevante protocollen en zorgplannen
- ✓ Maten en management info m.b.t. productie, kosten en efficiëntie...

Psychogeriatric:

- ✓ Systematische organisatie:
 - (Vroeg-) Diagnostiek
 - Zorg en begeleiding
 - Opvang (& inzet) naasten
- ✓ Protocolliseren van technieken, strategieën en middelen
- ✓ Opzet van een medisch-specialistisch forum
- ✓ Publicaties...

e-Dossier, ICT:

- ✓ “Minimal Data Set” patiënt gegevens (internationale vergelijkbaarheid)
- ✓ Bar-Code (of magneetstrip-cards, of smart-cards), deelnemers en medewerkers
 - Toegangscontrole
 - Consumpties
 - Gebruik van speciale diensten
 - Gebruikt materiaal
 - Gebruik faciliteiten...
- ✓ De ontwikkeling en het beschikbaar stellen van een e-dossier van, voor en beheerd door elke individuele deelnemer, op het internet, met daarin o.m.
 - Medische gegevens, medicatie
 - Correspondentie
 - Contactgegevens (familie, “significant others”, medici etc.)
 - Koppeling met medisch netwerk ter plaatse (ziekenhuis, lab., huisartsen)
 - Werk- en voortgangs gegevens div. bij pat. Betrokken disciplines
 - Verslagen teamvergaderingen
 - Doelen, actiepunten en streefdata
 - Financiële/declaratie gegevens...

Onderzoek:

- ✓ Karakteristieken van “goed oud worden”
- ✓ Vergelijkend, longitudinaal onderzoek tussen deelnemers en niet-deelnemers aan de Mendel Society
- ✓ Nederlandse basis voor de Society for Anti-Aging Medicine (www.worldhealth.net)
- ✓ Deelname aan wetenschappelijke publicaties en symposia...

Opzet en ontwikkeling van relevante genootschappen en Disputen:

- ✓ Geronto-Revalidatiegeneeskundig Genootschap
- ✓ Geronto-Filosofisch Genootschap
- ✓ Relevante, “onderliggende” en/of “afgeleide” disputen...

De ontwikkeling van de systematiek van de Mendel Society, Mendel Medical, Mendel Health en Mendel Data:

Bedrijfskundig:

- ✓ Formuleren van te gebruiken vooronderstellingen
- ✓ Systematiek nieuwe ontwikkelingen
- ✓ Systematiek Business Case
- ✓ Systematiek Business Plan
- ✓ Format begrotingen, cash flow en (diemaandelijkse-; jaar-) rekeningen...

Certificering:

De complete systematiek van opzet, voorwaarden en uitvoering van certificering van deelnemende bedrijven en zorgverleners.

Directie; Raad van Toezicht & Advies

De Mendel Foundation is een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI): een stichting zonder winstoogmerk. De stichting is op 19 dec 2012 opgericht, en kent uiteraard een Raad van Toezicht en Advies.

We prijzen ons uitgesproken gelukkig met de volgende persoonlijkheden in hun deelname aan de Raad van Toezicht en Advies:

Paul den Boer, voorzitter

Oud Raad van Bestuur van de (toen nog) Stichting Revalidatiegeneeskunde Zeeland, een medisch specialistische organisatie voor de revalidatiegeneeskunde in geheel Zeeland (tot de fusie met het revalidatiecentrum Breda); en

Prof. dr. Ir. Pieter Kruit,

Hoogleraar technische fysica, hoofd van de faculteit van toegepaste wetenschappen van de TU Delft, auteur en co-auteur van talloze wetenschappelijke publicaties en promotor. Daarnaast vervult prof. Kruit een vooraanstaande rol in een veelheid aan wetenschappelijke en maatschappelijke genootschappen en verenigingen.

Wim van Deventer

Tot voor kort, bestuurder van een uniek centrum in Nederland voor geriatrische revalidatiegeneeskunde, zowel klinisch als poliklinisch. Dhr. van Deventer vervult ook verschillende commissariaten.

De Raad van Toezicht heeft vooral tot taak om het gedachtengoed, de kwaliteit en de filosofie van de Mendel Foundation te "bewaken".



Mendel Health

3rd Age Prevention, Cure & Care

Stichting Mendel Health:

3^e Leeftijds Preventie, Genezing en Zorg op specialistisch niveau

Een uniek aspect van ons systeem is ons streven naar een compleet aanbod van medisch gespecialiseerd ingrijpen, met name preventief, en waar nodig in Cure en Care; zowel de nadruk op voorkómen, én de ontwikkeling van specialistische geriatrische revalidatiegeneeskunde zijn daarin echt uniek.

Preventie van heel veel ellende is vergaand mogelijk met goed en prudent periodiek onderzoek, gekoppeld aan advies, begeleiding en gedragsmodificatie waar gewenst en/of nodig. Geriatrische revalidatiegeneeskunde is in Nederland nog in ontwikkeling: het is te zien als een specialisatie binnen de algemene revalidatiegeneeskunde, gericht op oudere en zeer oude patiënten met (invaliderende) stoornissen en beperkingen.

Revalidatiegeneeskunde heeft een unieke plaats binnen de specialistische geneeskunde: het is het specialisme wat medisch specialistische diagnostiek en handelingen in de dagelijks praktijk combineert met een systematisch therapeutisch en secundair-preventief optreden van een compleet team van fysiotherapie, ergotherapie, maatschappelijk werk, klinisch psychologie, logopedie; aanvullend ondersteund door o.m. orthopedische instrumentmakers en orthopedische schoenmakers, alsook podotherapie, diëtisten en anderen.

Essentieel in de revalidatiegeneeskundige inbreng zijn de systematische diagnostiek, de samenwerking met alle andere medische specialisten in een netwerk en, als gezegd, de interdisciplinaire aanpak binnen een eigen team van behandelaars.

Door geriatrisch-revalidatiegeneeskundig ingrijpen kan ook veel ellende worden voorkomen: op korte termijn kan integrale diagnostiek gecombineerd worden met werkelijk interdisciplinair herstellend- en vaak m.n. ook secundair-preventief optreden, waardoor in hoge mate niet alleen fysiek- doch ook praktisch en emotioneel lijden in hoge mate kan worden voorkomen. E.e.a. zal bovendien lijden tot veel snellere doorstroming en resultaten, wat ook een veelheid aan dreigende complicaties kan helpen voorkomen.

E.e.a. impliceert een intensieve samenwerken met m.n. huisartsen, verpleeghuisartsen en een veelheid van medisch specialisten (in het bijzonder de geriaters). De revalidatiearts is daartoe bij uitstek opgeleid en toegerust.

Mendel Health is in oprichting: een stichting zonder winstoogmerk en een Geregistreerd Medisch Specialistisch Bedrijf. De stichting organiseert en levert het brede, voorgestelde spectrum aan medische diensten, inclusief geriatrische revalidatiegeneeskunde, in daartoe geselecteerde kleine interdisciplinaire behandelcentra. De voor Mendel Health werkende specialisten worden zo mogelijk gedetacheerd vanuit Mendel Medical.

Elk centrum dat diensten verleent voor Mendel Health, voldoet aan alle vigerende formele eisen en criteria van de overheid en beroepsverenigingen, en voldoet bovendien aan rigoureuze certificering door de Mendel Foundation.



Mendel Society
3^e Leef tijd op z'n Best

de Mendel Society:

de "Club";

een belangenvereniging voor en door denkers en doe-ers in hun derde leeftijd.

De Mendel Society is een volstrekt onafhankelijke (belangen-) vereniging door en voor mensen in hun Derde Leef tijd.

De Mendel Society heeft als doel, haar leden een veel betere zorg en begeleiding te bieden dan de gebruikelijke ouderenzorg zoals wij die tot nu toe beleefden.

Elk individu dat in of met de Mendel Society werkt (bestuur, professionals en instituten, én individuele leden) levert een toegewijde bijlage in onze doelstelling: onze leden een compleet en geïntegreerd systeem aan te bieden die het hen mogelijk maakt om minimaal zeven extra jaren te leven, én de rest van hun jaren zo gezond en glorieus als maar enigszins mogelijk is door te brengen.

We regelen zelf van welke dienstverleners we gebruik maken, welke eisen we aan hen stellen en hoe we dat organiseren. Vooralsnog maken we systematisch gebruik van de mogelijkheden die de Mendel Foundation (www.mendelfoundation.org), Mendel Medical en Mendel Health en Mendel Data (www.mendelmedical.nl, www.mendelhealth.org en www.mendeldata.org) (websites zijn nog in voorbereiding) ons bieden, omdat die op hun terrein, topklasse services en ondersteuning bieden die we vooralsnog nergens anders aantreffen.

Wij zijn en werken:

- Zonder Winst Oogmerk
- (Leden-) Resultaat - Gedreven (procedures & protocollen zijn secundair)
- Volstrekt serieus, inherent kritisch, én een Feest om mee te werken: we zijn "Mendeliers"
- Praktisch, proactief, pragmatisch en innovatief, "Outside the Box"
- We dragen bij- en maken volop gebruik van een fundamentele herbouwing van de ouderenzorg van de grond af, in voortdurende consensus met experts in Engels-, Spaans- en Nederlandstalige landen.

Wij zorgen ervoor dat onze deelnemers een compleet pakket aan maatregelen ter beschikking hebben, met als doel om gemiddeld minstens zeven extra jaren te leven én hun verdere jaren maximaal te kunnen genieten. De systematiek houdt o.m. het volgende in: excellent preventief onderzoek, advies, begeleiding en training, én levenslange persoonlijke ondersteuning.

We maken daarvoor o.m. gebruik van door ons geselecteerde pioniers, professionals in Wellness and Fitness, medische specialisten, Fysio- en Ergotherapeuten, maatschappelijk werk, psychologen etc.; allen zijn specifiek voor onze organisatie bijgeschoold en gecertificeerd om zeker te stellen dat zij buitengewone professionele kwaliteit leveren met een uitzonderlijke attitude en bejegening. Hetzelfde geldt voor de zorg instituten en -organisaties waar we mee werken en naar verwijzen.

We streven topklasse resultaten en efficiency na, in alle relevante aspecten (bijv., kennis, kunde & ervaring; beschikbaarheid; vriendelijkheid, respect, tijd voor uitleg over wat de opties zijn en in het maken van relevante keuzes); we willen zeker stellen dat zowel onze leden als hun zorgdragers een zo groot mogelijke beleving hebben van gezondheid, levensgenot en zekerheid.

91+% van onze deelnemers zal ons systeem als excellent beoordelen, én ons frequent aanbevelen aan anderen.

Leden worden niet geselecteerd. Men wordt lid door zich aan te melden, een inschrijvingsbedrag van (-op dit moment) €2475,= te voldoen en een maandbedrag van €22,50 per persoon. Elk betalend lid heeft recht op:

- Preventief, multidimensioneel (medische-, sociale- en psychologische aspecten), jaarlijks onderzoek en advies (om zeker te stellen dat onze deelnemers gezond zijn en blijven);
- Het gebruik van een persoonlijk internet dossier, individueel beheerd;
- "Get back your Bliss" werkweken en weekends: een gericht aanbod aan training, begeleiding en gedragsmodificatie (bijv., overgewicht, stoppen met roken, hanteren van depressie en sociale isolatie; intimiteit en spiritualiteit);
- Continue, just-in-time en alleen-als-gewenst (of echt nodig) persoonlijke Liaison services: bij zorgen, ziekte, onderzoeken, opnames (bijv., als één van onze leden wordt opgenomen, zal de Liaison binnen 48 uur aanwezig zijn en zorgen voor een adequate overdracht, zodat medische complicaties minimaal- en behandelresultaten optimaal zullen zijn; zij coördineert ook optimaal het ontslag en zorgt voor de best mogelijke nazorg);
- Snelle, vroege differentieel diagnostiek bij alle stadia en types van dementie; advies en begeleiding; behandeling en case management; zorg als nodig;
- Alle mogelijke vormen van revalidatie: van fysio- en/of ergotherapie aan huis en medische fitness, t/m complexe opnames met interdisciplinaire revalidatiegeneeskundige behandeling.

De Mendel Society heeft een (uitsluitend) meewerkend en extreem "plat" systeem van bestuur en management; we vergaderen zo kort en efficiënt mogelijk en alleen als het absoluut nodig is.

We koesteren resultaten in plaats van procedures.



Mendel Medical

Mendel Medical organiseert en detacheert medische specialisten en gespecialiseerde behandelaars. Zij werken bij of voor Mendel Medical, in dienstverband of onder contract als zelfstandige.

Mendel Medical is een B.V.; die voldoet aan alle criteria waar ook Mendel Health, de Mendel Society, Mendel Data en de Mendel Foundation aan voldoen, zoals het rigoureuze kwaliteitsmanagementsysteem, de systematische financiële verantwoording (jaarbegroting, kwartaal- en jaarafrekening openbaar op de website), de certificering door de Mendel Foundation. Uiteraard voldoet Mendel Medical aan alle vigerende beroeps- en bedrijfscriteria.



Mendel Data

Mendel Data ontwikkelt en produceert voor haar leden, een handzame en uniforme Minimal Dataset van zowel patiënt / cliënt gegevens als relevante uitkomstmaten. E.e.a. is uniek in o.m. Nederland, en sluit naadloos aan bij verschillende wetenschappelijk gerenommeerde internationale databases in o.m. Canada, de Verenigde Staten en Australië.

Mendel Data is een Onderlinge, waarin alle deelnemende instituten zowel inhoudelijk als financieel hun bijdrage leveren. De systematiek van e.e.a. komt, zoals een Mendel organisatie betaamt, vrij beschikbaar via de website van de Mendel Foundation.



Mendel Symference

Symposia, Seminars & Conferences

Mendel Symference

Mendel Symference ontwikkelt en produceert cursussen, symposia en conferenties.

Medio 2015 hebben we een speciale conference website ontwikkeld, die we voor het eerst hebben gebruikt kort voor onze eerste internationale conference, gepland voor 8 oktober 2015.

Tot onze grote teleurstelling en frustratie, hebben we moeten besluiten die eerste conference niet door te laten gaan: het externe bureau wat we eerder hadden ingeschakeld heeft jammerlijk gefaald. We zijn niet in staat geweest genoeg inschrijvingen te bereiken in de korte tijd die we nog hadden voor de conference.

We hopen voor eind mei 2016, opnieuw een (2e) internationale conference te kunnen organiseren..

Contact:



A.C. Hagedoorn, revalidatiearts
oprichter, medisch directeur

Churchilllaan 654, 4532JB Terneuzen
ACHg@mendelfoundation.org

06 - 2259 8377

www.mendelfoundation.org