



*Mendel Foundation*  
*the Know & How of a Blissful 3rd Age*

# *Jaarplan*

## *2016*

*a Blissful 3rd Age*

*A.C. Hagedoorn*

Terneuzen, maart 2015

# Inhoud

de Mendel Foundation anno 2015 - 2016

Visie, Missie

Kerntaken

Kort beschreven: fasering- realisatie planning 2015

Tabel: wat, wie, uren (in volgorde van *tijd*)

Kort beschreven: prioriteiten en kosten

Tabel: Projecten (in volgorde van *prioriteit*)

2nd International Conference of the Mendel Foundation

Organisatie

Taak, bijdrage RvT

Opbrengsten, kosten als ANBI

Bijlages

Begroting 2015

## **Mendel Foundation: korte profielschets** *anno 2015 - 2016*

De Mendel Foundation is het 'Brein en Geweten' van alle Mendel-ondernemingen. Zij ontwikkelt de systematiek ten behoeve van optimale, respectvolle ouderenzorg op Top niveau, waarin veel aandacht voor preventie en *well-being*. Gaandeweg komt er meer aandacht voor de noodzaak tot goed preventief onderzoek, advies en training. Het zelfde geldt voor de indrukwekkende en versnellende veranderingen die gaande zijn in de medisch-technologische wetenschap. De Stichting is een open platform dat zich inzet om de ontwikkelde systematiek beschikbaar te stellen en te delen; daarnaast houdt ze supervisie over de filosofie, de inhoud en de kwaliteit.

### **Visie**

De initiatiefnemers van deze Stichting zijn van mening dat het huidige aanbod van op interventie en herstel gerichte zorg voor ouderen tekort schiet en dat dit sterk verbeterd kan worden. De Mendel Foundation heeft zich ten doel gesteld ouderen, mensen op hun zogenaamde Gouden Leeftijd, de mogelijkheid te bieden om

*Minimaal zeven extra jaren te leven, zo gezond en glorieus als maar enigszins mogelijk is.*

De Mendel Foundation is een Algemeen Nut Beogende Stichting, in essentie dus ook zonder winstoogmerk: alles wat wij doen staat ten dienste van het brede publiek. De Foundation is centraal onderdeel ("het Brein en Geweten") van de Mendel-Concentus, waarin ondergebracht (was) de Stichting Mendel Revalidatie (wordt vóór juni 2015 metterdaad ontbonden), Mendel Medical B.V. en de nog in ontwikkeling zijnde Mendel Society, Mendel Data en Mendel Health.

### **Missie**

Het is onze missie:

- om er voor te zorgen dat ouderen alle gelegenheid krijgen om gemiddeld minstens zeven extra jaren te leven én dat zij hun verdere jaren maximaal kunnen genieten, door het beschikbaar maken van o.m. excellent preventief onderzoek, advies, begeleiding en training, én levenslange persoonlijke ondersteuning;
- om de pioniers te zijn van een compleet en Best-Practice\* systeem voor ouderen en hun zorgdragers: van preventie, welbevinden, zorg en herstel; en om dat systeem voortdurend door te ontwikkelen en te verbeteren;
- om Topklasse beschikbaar te maken, in alle relevante aspecten (bijv., kennis, kunde & ervaring; snelle beschikbaarheid; vriendelijkheid, respect, optimaal tijd voor uitleg over wat de opties zijn en wat er gedaan gaat worden), om zeker te stellen dat zowel de ouderen als hun zorgdragers een zo groot mogelijke beleving hebben van gezondheid, levensgenot en zekerheid.
- Het is ook onze missie om dat systeem zo op te zetten dat het beschikbaar is in, en input heeft uit, verschillende taalgebieden (minimaal Nederlands, Engels en Spaans), dat het uitgesproken cliëntgedreven is (sturend voor, i.p.v. door, professionals!), en dat het zich steeds meer vanuit zichzelf (niet-afhankelijk van één of een beperkt aantal visionairs) verder zal ontwikkelen.

## Kerntaken

Er is een versnellende tendens dat ouderen (veel) ouder worden en (veel) actiever zijn in het behoud van hun gezondheid. Relatief wordt er nog weinig aandacht besteed aan hoe die meerjaren ook zo goed mogelijk te beleven (welbevinden, productief voelen en –zijn). Twee gebieden lijken daarbij de speciale aandacht te verdienen: de beschikbare kennis over de strategieën om “goed oud te worden”, en de zeer snel vorderende en zeer ingrijpende ontwikkelingen in de medische technologie.

Belangrijkste taak van MF is betrouwbare en toepasbare informatie te verzamelen, te delen en beschikbaar te stellen die het mogelijk moet maken om beter te leven als oudere. E.e.a. laat zich als volgt samenvatten en prioriteren:

1. (“10%”): ontwikkelen "hoe moet het" ("de best mogelijke 3<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> leeftijd"): z.s.m. beschikbaar maken van informatie voor geïnteresseerden in het veld en aan leken;
2. (“15%”): hoe "nu" bestaande situaties te verbeteren, door aanwijzingen, sturing, opleiden; uitkomstmetingen (wat te bereiken; hoe dat te meten en/of te verantwoorden); certificeringen, beoordelingen;
3. (“75%”): protocollen voor professionals: gedrag, revalidatie, 1e onderzoek etc.

## Kort: Fasering -realisatie planning, 2015 e.v.

- 1<sup>e</sup> half jaar 2015, vooral de organisatie van de eerste internationale conferentie van de Mendel Foundation; in de aanloop daarvan, het uitbreiden van het netwerk en het houden van presentaties voor zowel geïnteresseerd publiek als professionals;
- 2<sup>e</sup> half jaar, te richten op ondersteunen van ouderenzorg i.h.a. en verdere conceptontwikkeling / opstart Mendel Data, alsook de systematiek van Mendel Health en Mendel Society.

## Tabel: wat, wie, uren, wanneer in 2015 (in volgorde van tijd)

Onderwerp	Wie	Uren ACHg	Uren Md'O / Derden	Klaar d.d.
Presentaties over “blissful 3rd Age”	ACHg	60	-	Gestart, maart 2015
Jaarverslag 2014	ACHg	5	-	15 maart 2015
Fin verantwoording MF 2014	ACHg. GO	5	0 / 2	15 maart 2015
Jaarplan MF 2015	ACHg	5	-	15 maart 2015
Begroting MF 2015	ACHg	5	-	15 maart 2015
Bèta versie, Minimal Dataset	ACHg, DAHg, derden	50	0 / 200	eind april 2015
2 (x drie) YouTubes	ACHg	20	0 / 10	medio mei 2015
Vorbereiding Conference	ACHg; Point of Vyou	200	0 / 200	eind mei 2015; eind okt 2015
1 <sup>e</sup> Brain-Weave: minimal dataset, Outcome Measures	ACHg, Md'O	15	20 / 0	eind sept 2015

Realisatie, 1st Conference	ACHg; Point of Vyou	50	0 / 100	01-08 okt 2015
2 (x drie) YouTubes	ACHg	20	0 / 10	eind okt 2015
2 <sup>e</sup> "Brain-Weave": Fund Raising	ACHg, Md'O	15	20 / 0	nov 2015
P.m. eerste opzet, 2e conference: Outcome Measures	ACHg, Md'O, derden	25	25 / 0	nov/dec 2015
		Ca. 450	Ca. 75 / 500	

### Kort: prioriteiten en kosten

- Organisatie, effectueren van de eerste internationale conference van/door de Mendel Foundation
- Ontwikkeling, eerste inrichting van de Mendel "Minimal Database"
- (4x?) "Brain-Weave"s: min. dataset, eerste/periodiek onderzoek, uitkomstmaten, fondsenwerving
- Fondsen werven / subsidie(s) aanvragen.

### Tabel: prioriteiten en kosten in 2015 (in volgorde van prioriteit)

Onderwerp	Wie	Kosten
Voorbereiding Conference	ACHg; Point of Vyou	€ 7500
Realisatie, 1st Conference	ACHg; Point of Vyou	Netto, - € 8000
4 (x drie) YouTubes	ACHg+ derden	€ 600
1 <sup>e</sup> "BrainWeave": minimal dataset, Outcome Measures	ACHg + CtH	€ 700
2 <sup>e</sup> Brain-Weave: Fund Raising	ACHg + M d'O	€ 700
P.m. opzet 2e conference: Outcome Measures	ACHg	€ 750

## **1st International Conference of the Mendel Foundation: *A Blissful 3<sup>rd</sup> Age: Goed Oud worden doe je Sámen!***

De Mendel Foundation is druk doende met de organisatie van onze eerste, vooralsnog ééndagse, internationale, conferentie van de Mendel Foundation (8 oktober 2015, in vd Valk – Dordrecht) met als onderwerp “a Blissful 3<sup>rd</sup> Age: oud worden doe je sámen”!

De opzet van de conferentie is dusdanig dat het interessant wordt voor zowel geïnteresseerd publiek (“aspiranten”), als professionals (artsen, fysiotherapeuten, andere paramedici, technici; we vragen uiteraard accreditatie aan): in feite twee conferences parallel, met onderling “overloop”.

We zijn nu bezig om het programma inhoud te geven. Er zijn negen á tien presentaties, waarbij de volgende onderwerpen aan de orde zullen komen:

- Het proces van oud worden; demografie/statistieken, Blue Zones
- Voorbeelden van goed oud worden
- Secundaire Preventie, nu en in de toekomst
- The Future of Aging (Genomics, Stem Cells, Organ Engineering...)
- Voeding; intoleranties, deficienties; suppletie en/of dieet?
- Sensualiteit, zingeving, spiritualiteit in de derde leeftijd
- Hormoontherapie: zin en onzin
- Trainbaarheid in de 3<sup>e</sup> levensfase
- Pijn en ongemakken bij ouderen (Incidentie, preventie en behandelingen)
- Het Heft in Handen nemen (incl. delegeren)
- Innovators aan het woord
- ...

We prijzen ons gelukkig dat we inmiddels toezeggingen hebben van een aantal gerenommeerde sprekers, zowel op “academisch-” als op aspiranten niveau.

E.e.a kan financiële consequenties hebben voor de Mendel Foundation. We hebben besloten eind mei 2015 de finale Go-NoGo beslissing te nemen, met name beïnvloed door het voorzicht of professionals zich inschrijven (bij NoGo, zijn we ca € 7500.= kosten verschuldigd aan het organisatiebureau); uiteraard gaan we er voorlopig van uit dat e.e.a. doorgaat (waarop uiteindelijk financieel een eindbedrag lijkt te ontstaan van + of - € 5000.=

“Break-Even” wordt bereikt bij ca. 20% minder inschrijvingen dan nu begroot. De maximale kosten bij onverhoopt het besluit, uiterlijk een maand voor de geplande datum, alsnog de conferentie niet door te laten gaan, zal niet meer bedragen dan € 10,000.=.



## Organisatie

A.C. Hagedoorn: voorzitter, bestuurder.

We zijn op zoek naar een nieuwe Maître d'Officine; wellicht een secretaris in het bestuur van de stichting.

## Taken, bijdrages RvT

De Raad van Toezicht heeft in feite twee taken: in de gewone voortgang van zaken is er de taak als "Raad van Wijzen" met reflectie en advies over zich voordoende zaken en ontwikkelingen en ondersteuning (waarbij bijvoorbeeld het leggen van verbanden en contacten veel goed doet);

daarnaast heeft de RvT de belangrijke taak van toezicht en zonodig ingrijpen in het beleid en bedrijfsvoering van de bestuurder: een "bewaken" van de maatschappelijke verantwoordelijkheden.

Binnen de Raad van Toezicht en de Raad van Bestuur is goede consensus over de verschillende taken en verantwoordelijkheden. Die taken en verantwoordelijkheden zijn nog niet geformaliseerd in de respectievelijke reglementen (voor RvB en RvT).

## Opbrengsten, Kosten als ANBI

De Mendel Foundation moet duidelijk goede opbrengst leveren in de functie van ANBI. Daarbij moet de verhouding opbrengsten en kosten uitgesproken in het voordeel van de opbrengsten zijn:

### **Opbrengsten** (eind 2015):

- vrij beschikbaar in drie talen op de website:
  - ruim 20 unieke documenten, protocollen, handboeken
  - 8 á 10 informatieve You-Tubes vrij beschikbaar, elk in drie talen
- Groeiend expert-netwerk, toenemend beschikbaar via de website
- Conclusies van minimaal 2 "Brain Weaves" (min. dataset/uitkomstmaten, Fund Raising)
- Minimal Dataset beschikbaar (systematiek vrij beschikbaar)
- Bij Mendel Health, Mendel Society te gebruiken systematiek / protocollen, vrij beschikbaar op de website

### **Kosten** (eind 2015):

- Werk:
  - ACHg           ca. 450        uren (onbezoldigd)
  - M d'O?        ca. 100        uren (bezoldigd)
  - Derden        ca. 500        uren (bezoldigd)
- Netto (€€) opbrengsten of kosten van de 1st Congerence
- Totaal begrote kosten in 2015, in €: ca. 25,000.00

## **Websites**

[www.mendelfoundation.org](http://www.mendelfoundation.org)

[www.mendelsociety.nl](http://www.mendelsociety.nl)

[www.mendelfoundation.org/wp/wp-content/uploads/2014/08/MConcentus-010814.pdf](http://www.mendelfoundation.org/wp/wp-content/uploads/2014/08/MConcentus-010814.pdf)

## **Bijlages:**

Kerngegevens, Mendel Foundation als ANBI

Begroting 2015 (volgt)



## **Bijlage : Kerngegevens, Mendel Foundation als ANBI**

### **Naam van de stichting:**

De Mendel Foundation

### **Oprichtingsdatum**

19 december 2012

### **Raad van Bestuur**

A.C. Hagedoorn,  
Revalidatiearts, oprichter  
Churchillaan 654  
4532JB Terneuzen  
[Hagedoorn.md@planet.nl](mailto:Hagedoorn.md@planet.nl)  
06 2259 8377

### **Raad van Toezicht**

P.P.J. den Boer, voorzitter  
K.R.J. de Waal (aftredend)  
Prof. dr. P. Kruit  
W. van Deventer (toetredend)

### **Fiscaal Nummer**

8524.10.372

### **Inschrijving KvK**

Kamer van Koophandel Nr. 57031339

### **Vestigingsadres**

Churchillaan 654  
4532JB Terneuzen

### **Beloningsbeleid voor bestuur:**

Vooralsnog, Pro-Deo

### **Beloningsbeleid medewerkers:**

Maître d' Officine: zzp- opdrachtovereenkomst; nu n.a.

### **Actueel verslag van uitgevoerde activiteiten:**

Zie jaarverslag 2014

### **Doelstelling en beleidsplan:**

Zie jaarplan 2015 (link)

### **Financiële verantwoording:**

Zie bijlage (link)

### **Website**

[www.mendelfoundation.org](http://www.mendelfoundation.org)

## **Contact:**

**A.C. Hagedoorn, revalidatiearts  
oprichter, algemeen en medisch directeur  
Churchillaan 654  
4532JB Terneuzen  
ACHg@mendelfoundation.org  
06 2259 8377**



[www.mendelfoundation.org](http://www.mendelfoundation.org)