



*Mendel Foundation*  
*the Know & How of a Blissful 3rd Age*

# *Jaarplan*

## **2020**

*a Blissful 3rd Age*

*A.C. Hagedoorn*

Terneuzen, januari 2019

# Inhoud

de Mendel Foundation, jaargang 2020

Visie, Missie

Kerntaken

Kort beschreven: fasering- realisatie planning 2020

Het bestaansrecht van de Mendel Foundation

Tabel: wat, wie, uren (in volgorde van *tijd*)

Kort beschreven: prioriteiten en kosten

Tabel: Projecten (in volgorde van *prioriteit*)

Organisatie

Taak, bijdrage RvT

Opbrengsten, kosten als ANBI

Bijlages

Begroting 2020

## Mendel Foundation: korte profielschets, jaargang 2020

De Mendel Foundation is het 'Brein en Geweten' van alle Mendel-ondernemingen. Zij ontwikkelt de systematiek ten behoeve van optimale, respectvolle ouderenzorg op Top-niveau, waarin veel aandacht voor preventie en *well-being*. Gaandeweg komt er meer aandacht voor de noodzaak tot goed preventief onderzoek, advies en training. Hetzelfde geldt voor de indrukwekkende en versnellende veranderingen die gaande zijn in de medisch-technologische wetenschap. De Stichting is een open platform dat zich inzet om de ontwikkelde systematiek beschikbaar te stellen en te delen; daarnaast houdt ze supervisie over de filosofie, de inhoud en de kwaliteit.

### Visie

De initiatiefnemers van deze Stichting zijn van mening dat het huidige aanbod van op interventie en herstel gerichte zorg voor ouderen tekortschiet en dat dit sterk verbeterd kan worden. De Mendel Foundation heeft zich ten doel gesteld ouderen, mensen op hun zogenaamde Gouden Leeftijd, de mogelijkheid te bieden om

*Minimaal zeven extra jaren te leven, zo gezond en glorieus als maar enigszins mogelijk is.*

De Mendel Foundation is een Algemeen Nut Beogende Stichting, in essentie dus ook zonder winstoogmerk: alles wat wij doen staat ten dienste van het brede publiek. De Foundation is centraal onderdeel ("het Brein en Geweten") van de Mendel-Concentus, waarin ondergebracht (was) de Stichting Mendel Revalidatie (wordt ontbonden), Mendel Medical B.V. en de nog verder in ontwikkeling te brengen Mendel Society, Mendel Data en Mendel Health. (NB: "Mendel Concentus" is, in ieder geval voorlopig, geen formele/gevestigde groep van bedrijven)

### Missie

Het is onze missie:

- Om ervoor te zorgen dat ouderen alle gelegenheid krijgen om gemiddeld minstens zeven extra jaren te leven én dat zij hun verdere jaren maximaal kunnen genieten, door het beschikbaar maken van o.m. excellent preventief onderzoek, advies, begeleiding en training, én levenslange persoonlijke ondersteuning;
- Om de pioniers te zijn van een compleet en Best-Practice\* systeem voor ouderen en hun zorgdragers: van preventie, welbevinden, zorg en herstel; en om dat systeem voortdurend door te ontwikkelen en te verbeteren;
- Om Topklasse beschikbaar te maken, in alle relevante aspecten (bijv., kennis, kunde & ervaring; snelle beschikbaarheid; vriendelijkheid, respect, optimaal tijd voor uitleg over wat de opties zijn en wat er gedaan gaat worden), om zeker te stellen dat zowel de ouderen als hun zorgdragers een zo groot mogelijke beleving hebben van gezondheid, levensgenot en zekerheid.
- Het is ook onze missie om dat systeem zo op te zetten dat het beschikbaar is in, en input heeft uit, verschillende taalgebieden (minimaal Nederlands, Engels en Spaans), dat het uitgesproken cliënt gedreven is (sturend voor, i.p.v. door, professionals!), en dat het zich steeds meer vanuit zichzelf (niet-afhankelijk van één of een beperkt aantal visionairs) verder zal ontwikkelen.

## Kerntaken

Er is een versnellende tendens dat ouderen (veel) ouder worden en (veel) actiever zijn, ook in het behoud van hun gezondheid. Relatief wordt er nog weinig aandacht besteed aan hoe die méérjaren ook zo goed mogelijk te beleven (welbevinden, productief voelen en –zijn). Twee gebieden lijken daarbij de speciale aandacht te verdienen: de beschikbare kennis over de strategieën om “goed oud te worden”, en de zeer snel vorderende en zeer ingrijpende ontwikkelingen in de medische technologie.

Belangrijkste taak van MF is betrouwbare en toepasbare informatie te verzamelen, te delen en beschikbaar te stellen die het mogelijk moet maken om beter te leven als oudere. E.e.a. laat zich als volgt samenvatten en prioriteren:

1. (“20%”): ontwikkelen “hoe moet het” (“de best mogelijke 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> leeftijd”): z.s.m. beschikbaar maken van informatie voor geïnteresseerden in het veld en aan leken;
2. (“35%”): hoe “nu” bestaande situaties te verbeteren, door aanwijzingen, sturing, opleiden; uitkomstmetingen (wat te bereiken; hoe dat te meten en/of te verantwoorden); certificeringen, beoordelingen;
3. (“45%”): protocollen voor professionals: leeftijdsonderzoek, gedragsmodificatie, data; gedrag, geronto-revalidatie, etc.

## Kort: Fasering -realisatie planning, 2020 e.v.

- Een concrete uitspraak binnen het jaar 2020: wel of geen “bestaansrecht van de Mendel Foundation” (en het verhelderen van de verdere plannen van de Mendel Foundation);
- Uitbreiden/ consolideren van beschikbare informatie, die beter beschikbaar maken (in ieder geval op de website) en ondersteunen van ev. Verdere ontwikkeling van beoogde concepten en systematiek.

## Tabel: wat, door wie, uren, wanneer in 2019 (in volgorde in de tijd)

Onderwerp	Wie	Uren ACHg	Uren Derden	Klaar d.d.
Presentaties over “blissful 3rd Age” en de rol van de Mendel Foundation	ACHg	20	-	Loop van 2020
Presentaties over Mendel Foundation en ev. Organisatie van Mendel HealthAge	ACHg	60		1 <sup>e</sup> helft 2020
Jaarverslag 2019	ACHg	5	-	Voorjaar 2020
Fin verantwoording MF 2019	ACHg	5	-	Voorjaar 2020
Jaarplan MF 2020	ACHg	5	-	Voorjaar 2020
Begroting MF 2020	ACHg	5	-	Voorjaar 2020
Bèta versie, Minimal Dataset	ACHg, derden	25	??	Voorjaar 2020
3 (x drie) (nieuwe) YouTubes	ACHg	20	??	Okt 2020
Totaal, uren		Ca. 145	200??	

## Kort: prioriteiten en kosten 2019

- Beslissing: wel of niet bestaansrecht van de Mendel Foundation;
- Als positief: uitrol verdere initiatieven, m.n. try-out Mendel HealtAge en structureren daarvan/ daarvoor, inclusief uitbreiden van de beschikbare informatie (Info gedeelte website, You-Tubes);
- Verdere ontwikkeling van de Mendel Database, MendelData.org;
- Concretiseren van de systematiek van het “Leeftijdsonderzoek”, de daarbij passende meest voor de hand liggende (groeps-) interventies;
- P.m., fondsen werven/ subsidie(s) aanvragen.

## Tabel: prioriteiten en kosten in 2019 (in volgorde van prioriteit)

Onderwerp	Wie	Kosten
Jaar- en fin. verslag 2019, Jaarplan, begroting 2020	ACHg	(-)
Uitbreiding website(s)	ACHg; GdJ*	€ 450.00
3 (x drie) YouTubes	ACHg + derden	€ 600.00
ICT Min Dataset	ACHg + Developer*	€ 450.00
P.m. (3x) Mendel Presentaties	ACHg	€ 150.00
	<b>Totaal. ca.</b>	<b>€ 1650.00</b>

\* GdJ: Geoffrey de Jong, website-bouwer; JvR: Johan van Rooijen, ICT- specialist Terneuzen

## **Wat gaan we doen, waarom (en wanneer):**

### ***De onderwerpen in perspectief***

1. Bevestigen, concreet illustreren van het bestaansrecht van de Mendel Foundation:

na het opnieuw zeer beperkte resultaat vwb opbrengsten in 2019, is de tijd aangebroken om binnen het jaar 2020 (uiteindelijk door de bestuurder en de Raad van Toezicht tezamen) te beslissen: heeft de Mendel Foundation bestaansrecht (heeft het zin om de oorspronkelijke opzet van de Mendel Foundation als “Moeder-Overste” voort te zetten, en er nog weer veel meer aandacht, goede intenties en vooral kosten aan te besteden)?

Het antwoord daarop willen we bereiken via een serie presentaties, gericht op het professionele netwerk van Hagedoorn, waar we onze intenties, systematiek en zo concreet mogelijk “Game Plan” willen presenteren. De nadruk zal dan liggen op de mogelijkheden ter realisatie van Mendel HealthAge: de haalbaarheid van e.e.a. zal afhankelijk gesteld moeten worden van wal of niet toezeggingen om “mee te doen” door leden van voornoemd netwerk.

Met andere woorden:

Het lijkt in middels geen zin te hebben om voortzetting van de Mendel Foundation te pretenderen, als die niet opgeschaald kan worden in een groei-relatie met een uitvoerende organisatie (i.c. Mendel HealthAge) die het gedachtengoed van de Mendel Foundation in praktijk zou brengen.

2. Organiseren en uitbreiden van de beschikbare informatie, p.m. verder uitwerken van:
  - Opzet en “vullen” van het info gedeelte website,
  - You-Tubes,
  - P.m. Mendel Colloquia,
  - P.m. LinkedIn, Facebook
3. Ondersteunen, verdere verdieping en ontwikkeling van de systematiek van het “Leeftijdsonderzoek” en de daarbij passende meest voor de hand liggende (groeps-) interventies.
4. Ondersteunen in de ontwikkeling van de systematiek en opzet van de Mendel Database alsook Mendel HealthAge
5. Fondsen werven en/of subsidie(s) aanvragen; Crowd Funding?

## **Organisatie**

A.C. Hagedoorn: voorzitter, bestuurder.

Een uitdaging blijft, om een groepje aan ondersteunende medewerkers uit te breiden, die onderwerpen verder uit kunnen werken en -realiseren.

## Taken, bijdrages RvT

De Raad van Toezicht heeft in feite twee taken: in de gewone voortgang van zaken is er de taak als “Raad van Wijzen” met reflectie en advies over zich voordoende zaken en ontwikkelingen en ondersteuning (waarbij bijvoorbeeld het leggen van verbanden en contacten veel goed doet);

daarnaast heeft de RvT de belangrijke taak van toezicht en zo nodig ingrijpen in het beleid en bedrijfsvoering van de bestuurder: een “bewaken” van de maatschappelijke verantwoordelijkheden.

Binnen de Raad van Toezicht en de Raad van Bestuur is goede consensus over de verschillende taken en verantwoordelijkheden. Die taken en verantwoordelijkheden zijn nog niet geformaliseerd in de respectievelijke reglementen (voor RvB en RvT).

## Opbrengsten, Kosten als ANBI

De Mendel Foundation moet duidelijk goede opbrengst leveren in haar functie als ANBI. Daarbij moet de verhouding opbrengsten en kosten uitgesproken in het voordeel van de opbrengsten zijn:

### **Opbrengsten** (eind 2018):

- vrij beschikbaar in drie talen op de website:
  - ruim 20 unieke documenten, protocollen, handboeken
  - 8 á 10 informatieve You-Tubes vrij beschikbaar, elk in drie talen
- Groeiend expert-netwerk, toenemend beschikbaar via de website
- Conclusies van minimaal 2 “Brain-Weaves” (Leeftijdsonderzoek, min. dataset/uitkomstmaten; Fundraising)
- Minimal Dataset beschikbaar (systematiek, programmatuur vrij beschikbaar)
- Eerste ervaringen met het Leeftijdsonderzoek; de systematiek daarvan vrij beschikbaar op de website
- Eerste op Leeftijdsonderzoek geënte groepseducatie gestart; de systematiek daarvan vrij beschikbaar op de website
- Bij Mendel Health, Mendel Society te gebruiken systematiek en protocollen, vrij beschikbaar op de website.

### **Kosten** (eind 2019):

- Werk:
  - ACHg ca. 45 uren (onbezoldigd)
  - Website, You-Tubes ca. 100 uren (bezoldigd)
  - Derden ca. 10 uren (bezoldigd)
- Presentaties, Brain-Weave’s; bijeenkomsten

Totaal begrote kosten in 2019, in €: ca. 1,650.00

## **Websites**

[www.mendelfoundation.org](http://www.mendelfoundation.org)

## **Bijlages:**

Kerngegevens, Mendel Foundation als ANBI

Begroting 2019



## **Bijlage : Kerngegevens, Mendel Foundation als ANBI**

### **Naam van de stichting:**

De Mendel Foundation

### **Oprichtingsdatum**

19 december 2012

### **Raad van Bestuur**

A.C. Hagedoorn,  
Revalidatiearts, oprichter  
Churchillaan 654  
4532JB Terneuzen  
[Hagedoorn.md@planet.nl](mailto:Hagedoorn.md@planet.nl)  
06 2259 8377

### **Raad van Toezicht**

P.P.J. den Boer, voorzitter  
K.R.J. de Waal (aftredend)  
Prof. dr. P. Kruit  
W. van Deventer (toetredend)

### **Fiscaal Nummer**

8524.10.372

### **Inschrijving KvK**

Kamer van Koophandel Nr. 57031339

### **Vestigingsadres**

Churchillaan 654  
4532JB Terneuzen

### **Beloningsbeleid voor bestuur:**

Vooralsnog, Pro-Deo

### **Beloningsbeleid medewerkers:**

(er zijn geen formele medewerkers)

### **Actueel verslag van uitgevoerde activiteiten:**

Zie jaarverslagen 2014 t/m 2017

### **Doelstelling en beleidsplan:**

Zie jaarplan 2018 (link, via Mendel Foundation website)

### **Financiële verantwoording:**

Zie bijlage (link, via Mendel Foundation website)

### **Website**

[www.mendelfoundation.org](http://www.mendelfoundation.org)

## Contact:

**A.C. Hagedoorn, revalidatiearts**  
oprichter, algemeen en medisch directeur  
**Heezerweg 28**  
**5731 TP Mierlo**  
**ACHg@mendelfoundation.org**  
**06 2259 8377**



[www.mendelfoundation.org](http://www.mendelfoundation.org)